

WINTERSPORT IN NORWEGEN

SKI-AG // FAMILIENANGEBOT IN NORDSETER // 04.03. BIS 16.03.

2012

* Preis reduziert sich um 40 Euro
bei Buchung bis zum 01.11.2011

Vorbereitungstermin Hier werden Reiseorganisation, Eure Gestaltungswünsche, Fragen zur Ausrüstung etc. besprochen. Aber auch für alle Interessenten, die Fragen haben und sich informieren wollen (über Skigebiet und Ausbildungsprogramm, Material, etc.), wird es Informationen geben. Außerdem besteht die Möglichkeit, Hüttenbelegungen zusammenzustellen. Das Vortreffen findet statt am **Mittwoch, 23. November 2011, 19-20 Uhr Lesesaal, Mollerstraße 2, bitte telefonisch anmelden**

Kursangebot Vorbereitungstraining: Inline-Skating & Skiken sowie Fit ab 50! Ski-Vorbereitung: Balance Fitness, Nordic Walking, Gleichgewichts- und Koordinationstraining: bitte das aktuelle Programm anfordern!

Für weitere Informationen steht Euch auch unsere HIS-Geschäftsstelle im Sportpark der Universität Hamburg zur Verfügung. Wir sind montags bis freitags von 11.00 – 16.00 für Euch da.

Wohnungen: Nevra Aparthotel

Der in der Tabelle ersichtliche Reisepreis gilt bei Belegung **aller** Hüttenbetten. Für nicht belegte Betten kommen ggf. Kosten hinzu.

Beschreibung (siehe www.nevra.no)	Preis pro Person inkl. aller Leistungen
2-Zimmer-Wohnung (1 Doppelbett, ein 2er-Schlafsofa im Wohnzimmer)	bei Belegung mit 4 Personen: € 945,-*
3-Zimmer-Wohnung (2 Doppelbetten, ein 2er-Schlafsofa im Wohnzimmer)	bei Belegung mit 6 Personen: € 895,-*
Wohnung „sportsleilighet“ (5 Schlafzimmer mit Doppelbetten)	bei Belegung mit 10 Personen: € 915,-*
Wohnung Anneks (3 Schlafzimmer mit Doppelbetten, ein Zimmer mit Doppelbett und Doppelschlafsofa)	bei Belegung mit 10 Personen: € 895,-*
Wohnung Hilary (3 Schlafzimmer mit Doppelbetten)	bei Belegung mit 6 Personen: € 945,-*
Wohnung 21 (2 Schlafzimmer mit 3 Betten)	bei Belegung mit 6 Personen: € 925,-*
Kinderpreis siehe Hütten	

Wohnungen und Hütten in Nordseter

Der in der Tabelle ersichtliche Reisepreis gilt bei Belegung **aller** Hüttenbetten. Für nicht belegte Betten kommen ggf. Kosten hinzu.

Beschreibung (siehe www.inline-skating-schule.de)	Preis pro Person inkl. aller Leistungen
Wohnung I (6 Personen: 1xDZ, 1 Doppel-Schlafsofa und 1 Etagenalkoven im Wohnzimmer, Sauna, Wi-Fi)	bei Belegung mit 6 Personen: € 890,-*
Wohnung II (8 Personen: 1 DZ, 1 Dachboden von 15 m² mit 1 Etagenbett und 4 Einzelbetten, Sauna, Wi-Fi)	bei Belegung mit 8 Personen: € 900,-*
Wohnung III (9 Personen: 1 DZ, 1 Zimmer mit 1 „Familiekøye“ (Doppelbett mit Etagenbett drüber), 1 Zimmer mit 2 „Familiekøye“, Sauna, Wi-Fi)	bei Belegung mit 9 Personen: € 910,-*
Luxus-Wohnung SD 4 Personen: Wohnung im Sportell, 1 Schlafzimmer mit Doppel- und Etagenbett, Sauna, Schwimmbad im Haus	bei Belegung mit 4 Personen: € 1035,-* abweichender Kinderpreis € 795*
Hüttentyp C (6 Personen: 2x3er Zimmer mit Sauna)	bei Belegung mit 6 Personen: € 985,-*
Hüttentyp D (8 Personen: 1 DZ, 1 Zimmer mit Etagenbett, 1 Zimmer mit 2 Etagenbetten, keine Sauna)	bei Belegung mit 8 Personen: € 945,-*
Hüttentyp E (8 Personen: 2 DZ, 1 Zimmer mit 2 Etagenbetten, Sauna)	bei Belegung mit 8 Personen: € 955,-*
Hüttentyp F (10 Personen: 2 Zimmer mit „Familiekøye“ (Doppelbett mit Etagenbett drüber), 1 Zimmer mit 2 Etagenbetten, Sauna)	bei Belegung mit 10 Personen: € 950,-*
Kinderpreis für Kinder mit Geburtsdatum nach dem 16.3.1998 in Begleitung vollzahlender Erwachsener	€ 695,-*
Jugendliche bis 18 Jahren erhalten einen Rabatt von € 105. Studierenden der Bewegungswissenschaft erhalten einen Rabatt von € 60	

Hotel: Nordseter Fjellstue

Nordseter Fjellstue Hier ist parallel unsere „Fit-ab-50?“ Ski-Gruppe untergebracht. (www.visitnordseter.com)	von 1.310,-€ bis 1.600,- € je nach Unterbringung, bitte ausführliche Informationen anfordern!
Hier beinhaltet der Gesamtpreis neben den anderen Leistungen auch Halbpension.	



HAMBURGER INLINE-SKATING SCHULE e.V.

Förderverein am Fachbereich Bewegungswissenschaft
der Universität Hamburg

Mollerstr. 2, 20148 Hamburg
Telefon (040) 428 38 36 05
Telefax (040) 428 38 68 61
www.inline-skating-schule.de
info@inline-skating-schule.de

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr. 11.00-16.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit FREILUFTKONTOR



WINTERSPORT IN NORWEGEN

Der Winterurlaub für die ganze Familie! Skitouren durch die norwegische Berglandschaft, spannende Abfahrten auf olympischen Alpinanlagen, Spaß und Training in der Gruppe und vor allem ein hochqualitatives Lehrangebot – **das ist die Ski-AG!**

Unser Skigebiet Im März 2012 wird die Ski-AG wieder in Nordseter stattfinden. Das kleine Hütten-dorf liegt etwa 14 km von Lillehammer entfernt, mitten in einem mehr als 300 km umfassenden Loipensystem. Eine zusätzliche Loipengebühr fällt nicht an. Bis zum großen Olympiastadion in Lillehammer sind es 9 km auf Skiern. Das olympische Alpingebiet Hafjell ist auf Skiern in 9 km, per Bus in 20 km erreichbar.

Kurse vor Ort Neben anspruchsvollem Skilanglauf-Unterricht (Klassik und Skating) und umfangreichem Tourenangebot bieten wir im März 2012 wieder die Möglichkeit, eine Reihe neuer Winter-Aktivitäten kennen zu lernen und unter fachkundiger Anleitung auszuprobieren! Alpin- und Telemarkski, Snowblades, Snowboard, Schlittschuhe oder Eishockey bieten spannende Bewegungserlebnisse und bringen Abwechslung in das Wintertraining. Der Unterricht (täglich von 10-14 Uhr) ist grundsätzlich im Gesamtpreis enthalten; für Alpin-Skipässe und bei Materialausleihe entstehen ggf. weitere Kosten.

Kinderprogramm Erfahrene Skilehrer vermitteln Ski-Techniken sportartübergreifend und kindgerecht. Das Kinderprogramm gewährleistet tägliche Betreuung und Unterricht von 10 bis 14 Uhr für Kinder zwischen 3 und 14 Jahren (Ausnahme: ein skikursfreier „Familientag“). Die Schneelandschaft wird zum aufregenden Abenteuer-spielplatz, Feenwald und Trolltanz schaffen einen spielerischen Rahmen.

Weiteres Programm (bei entsprechender Nachfrage): Biathlon-Rennen, **spezielles Ausdauertrainings-Camp für Triathleten, Läufer und Radsportler** (mit Monika Goldberg), „friluftsliv“, Schneehöhlenbau, Karte & Kompass, „Birkebeiner-Tour“, Kinder-Alpin-Unterricht...

Leitung u.a. Ulf Denecke, Marianne Wulkop, Andreas Meyer, Monika Goldberg, Lars Rohlf (voraussichtl.)

Belegung der Hütten und Wohnungen Am Besten findet Ihr Euch schon im Vorwege zu einer Hütten- oder Wohnungsbesetzung zusammen und meldet Euch alle gemeinsam an. Generell werden diejenigen bevorzugt, bei denen alle Anmeldungen einer Wohneinheit komplett eingehen. Bis zum 1.11.2011 gewähren wir einen Frühbucherrabatt von € 40 pro Person!

Auf unserer Internetseite haben wir eine Übersicht eingerichtet, die mit den Hüttenbeschreibungen und -darstellungen der verschiedenen Unterkünfte verlinkt ist.

Für alle, die sich allein oder in kleinerer Gruppe anmelden, gibt es die Möglichkeit, sich nach Partnern für den bevorzugten Hüttentyp bei uns zu erkundigen und sein eigenes Interesse für eine neu zu bildende Hüttengemeinschaft anzumelden.

Bei Fragen oder Wünschen meldet Euch gern telefonisch, persönlich oder per E-Mail in der Geschäftsstelle bei Andreas Meyer oder Katharina Burdorf.

Außerdem kann man sich beim Vortreffen am 23. November zu Hüttengruppierungen zusammen finden.

Ski-Ausleihe Skilanglaufausrüstung (Klassik und Skating, ca. € 70, Kinder ca. € 50) sowie diverse Alpin-Geräte (tageweise) können vor Ort ausgeliehen werden.

Reisedaten Abreise aus Hamburg: **04. März 2012 (Sonntag)**, Rückankunft in Hamburg: **16. März 2012 (Freitag)** **Reiseroute:** Bustransfer Hamburg-Kiel, Fähre **Kiel-Oslo auf den neuen Color Line-Fähren Color Magic und Color Fantasy**. Übernachtung in 4-Bett-Kabinen. Oslo-Nordseter: Bustransfer. (und umgekehrt)

Der **Gesamtpreis** beinhaltet: Fahrt (Bus, Fähre inkl. Übernachtung in 4er-Kabine), Unterkunft (inkl. Strom und Endreinigung), Ski-Unterricht, Bus vor Ort, Eishallen-Miete, Tourenanleitung. Achtung: Die Verpflegung regeln alle Hütten selbst (kleinere Einkaufsmöglichkeiten befinden sich im Ort, größere im sechs Kilometer entfernten Nachbarort Sjusjoen sowie in Lillehammer. Beide Orte werden regelmäßig durch unseren Bus angefahren). Preise also exkl. Verpflegung! Alpin-Skipässe und die Ausleihe von Material sind bei Bedarf selbst zu zahlen.

Anmeldeverfahren Gebt bitte unbedingt Eure bevorzugte Unterkunft (und Hüttengruppierung) auf dem Anmeldezettel an.

- Schickt Eure Anmeldung möglichst schnell, spätestens bis zum 5.12.2011, an folgende Adresse: HIS e.V.; Mollerstr. 2; 20148 HH, oder per Fax an (040) 42838-6861

- ein Frühbucherrabatt von € 40 pro Person wird bei Anmeldung bis zum 1.11.2011 gewährt.

- Mit der Bestätigung erhaltet Ihr eine Rechnung. Eine Anzahlung von € 150 pro Teilnehmer wird bei Erhalt der Bestätigung fällig, der Restbetrag zwei Wochen vor Reisebeginn.

Unsere Kurse sind in das Forschungsprogramm des HIS e.V. integriert und werden nach dem aktuellen Arbeitsplan wissenschaftlich begleitet. Die Teilnahme an Untersuchungen erfolgt auf freiwilliger Basis.